

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MAYO 2010**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 -	- Día 4 -	- Día 5 -	- Día 6 -	- Día 7 -
Paella Valenciana San Jacobo con lechuga y maíz Natillas y pan Calorías: 659 Lípidos: 26 Proteínas: 38 Hcarbono: 71	Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan Calorías: 740 Lípidos: 34 Proteínas: 35 Hcarbono: 87	Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Yogur y pan Calorías: 587 Lípidos: 39 Proteínas: 34 Hcarbono: 54	Tallarines con salsa de tomate y york Lenguado al horno con verduras Fruta, leche y pan Calorías: 721 Lípidos: 35 Proteínas: 22 Hcarbono: 77	Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo Fruta y pan Calorías: 689 Lípidos: 31 Proteínas : 33 Hcarbono: 60
- Día 10 -	- Día 11 -	- Día 12 -	- Día 13 -	- Día 14 -
Coditos con salsa de tomate y queso Filete de ternera con patatas Yogur y pan Calorías: 638 Lípidos: 36 Proteínas:33 Hcarbono: 68	Arroz tres delicias Lomitos de ventresca con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Calorías:719 Lípidos: 30 Proteínas: 26 Hcarbono: 87	Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan Calorías: 639 Lípidos: 36 Proteínas: 26 Hcarbono: 68	Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Flan y pan Calorías: 578 Lípidos: 38 Proteínas: 16 Hcarbono: 60	Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan Calorías: 776 Lípidos: 38 Proteínas: 34 Hcarbono: 99
" Día 17 "	- Día 18 -	- Día 19 -	- Día 20 -	- Día 21 -
Caldeirada de pescado Lacón a la gallega con patatas en cachelo Yogur y pan Calorías: 694 Lípidos: 35 Proteínas: 34 Hcarbono: 66	Judías blancas estofadas con chorizo Filete de panga con lechuga y tomate Fruta, leche y pan Calorías: 776 Lípidos: 38 Proteínas: 34 Hcarbono: 99	Espaguetis de primavera Tortilla francesa con queso y ensalada de lechuga Fruta y pan Calorías: 784 Lípidos: 45 Proteínas: 30 Hcarbono: 84	Judías verdes rehogadas con zanahoria Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur y pan Calorías: 639 Lípidos: 36 Proteínas: 26 Hcarbono: 68	Arroz blanco con salsa de tomate Merluza rebozada casera con lechuga y maíz Fruta, leche y pan Calorías: 737 Lípidos: 32 Proteínas: 27 Hcarbono: 87
- Día 24 -	- Día 25 -	- Día 26 -	- Día 27 -	- Día 28 -
Sopa de estrellas Cinta de lomo con patatas Pettit suisse y pan Calorías: 589 Lípidos: 49 Proteínas: 17 Hcarbono: 61	Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan Calorías: 776 Lípidos: 38 Proteínas: 34 Hcarbono: 99	Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Yogur y pan Calorías: 624 Lípidos: 31 Proteínas: 27 Hcarbono: 57	Arroz con verduras Rombos de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan Calorías:719 Lípidos: 30 Proteínas: 26 Hcarbono: 87	Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan Calorías: 694 Lípidos: 38 Proteínas: 35 Hcarbono: 70
- Día 31 -				
Sopa de cocido Pizza Italiana Helado y pan Calorías: 789 Lípidos: 40 Proteínas: 39 Hcarbono: 71				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)

DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web: www.enasui.com usuario 108 clave 108

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN PESCADO MAYO 2010**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Arroz blanco con tomate San Jacobo con lechuga y maíz Natillas y pan	- Día 4 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 5 - Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Yogur y pan	- Día 6 - Tallarines con salsa de tomate y york Filete de ternera en salsa con verduras Fruta, leche y pan	- Día 7 - Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo Fruta, leche y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate y queso Filete de ternera con patatas Yogur y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Flan y pan	- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
" Día 17 " Sopa de fideos Lacón a la gallega con patatas en cachelo Yogur y pan	- Día 18 - Judías blancas estofadas con chorizo Filete de pollo plancha con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Tortilla francesa con queso y ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Judías verdes rehogadas Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Cinta de lomo con patatas Pettit suisse y pan	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Yogur y pan	- Día 27 - Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Filete de pollo en salsa con patatas Helado y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)

DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEINA LÁCTEA NI HUEVO NI PESCADO MAYO 2010

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Paella Valenciana Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 4 - Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 5 - Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 6 - Tallarines con salsa de tomate Filete de ternera en salsa con verduras Fruta y pan	- Día 7 - Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo sin embutidos Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate Filete de ternera con patatas Fruta y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan	- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo al horno con lechuga y maíz Fruta y pan
" Día 17 " Sopa de fideos Filete de pollo en salsa con patatas en cachelo Fruta y pan	- Día 18 - Judías blancas estofadas sin embutidos Filete de ternera en salsa con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Filete de pollo en salsa con ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Judías verdes rehogadas con zanahoria Carne asada en su jugo con puré de patatas Fruta y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera plancha con lechuga y maíz Fruta y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Salchichas de pavo con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Filete de ternera plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	- Día 27 - Arroz con verduras Jamón de york braseado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Filete de pollo en salsa con patatas Fruta y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)
DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN HUEVO NI PESCADO MAYO 2010**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Arroz blanco con tomate Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan	- Día 4 - Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 5 - Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Yogur y pan	- Día 6 - Tallarines con salsa de tomate y york Filete de ternera en salsa con verduras Fruta, leche y pan	- Día 7 - Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate y queso Filete de ternera con patatas Yogur y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Filete de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Yogur y pan	- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
" Día 17 " Sopa de fideos Lacón a la gallega con patatas en cachelo Yogur y pan	- Día 18 - Judías blancas estofadas con chorizo Filete de ternera en salsa con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Filete de pollo en salsa con ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Judías verdes rehogadas Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de ternera plancha con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Cinta de lomo con patatas Yogur y pan	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Filete de ternera plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Yogur y pan	- Día 27 - Arroz con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Filete de pollo en salsa con patatas Yogur y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)

DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN LEGUMBRE NI HUEVO NI POLLO MAYO 2010**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Arroz blanco con tomate Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan	- Día 4 - Crema de puerros Lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 5 - Puré de patata y zanahoria Jamón de york braseado con patatas Yogur y pan	- Día 6 - Tallarines con salsa de tomate Lenguado al horno con ensalada Fruta, leche y pan	- Día 7 - Arroz blanco salteado con atún Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate y queso Filete de ternera con patatas Yogur y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Pescado en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Filete de ternera plancha con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Macarrones blancos salteados con atún Filete de ternera plancha con patatas Yogur y pan	- Día 14 - Puré de calabacín Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
" Día 17 " Arroz blanco con tomate Lacón a la gallega con patatas en cachelo Yogur y pan	- Día 18 - Crema de calabacín Filete de panga en salsa con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Cinta de lomo plancha y ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Crema de puerros y zanahorias Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
- Día 24 - Macarrones blancos con atún Cinta de lomo con patatas Yogur y pan	- Día 25 - Arroz blanco con atún Filete de ternera plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Jamón de york braseado con patatas Yogur y pan	- Día 27 - Arroz blanco con tomate Pescado en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 28 - Crema de calabacín Filete de ternera a la plancha con patatas Fruta y pan
- Día 31 - Arroz blanco con tomate Filete de pollo con patatas Yogur y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)
DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN HUEVO MAYO 2010**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Paella Valenciana Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Yogur y pan	- Día 4 - Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 5 - Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Yogur y pan	- Día 6 - Tallarines con salsa de tomate y york Lenguado al horno con verduras Fruta, leche y pan	- Día 7 - Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate y queso Filete de ternera con patatas Yogur y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Filete de pescado en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Yogur y pan	- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
" Día 17 " Caldeirada de pescado Lacón a la gallega con patatas en cachelo Yogur y pan	- Día 18 - Judías blancas estofadas con chorizo Filete de panga en salsa con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Filete de pollo en salsa con ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Judías verdes rehogadas Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Cinta de lomo con patatas Yogur y pan	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Filete de ternera plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Yogur y pan	- Día 27 - Arroz con verduras Pescado al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Filete de pollo en salsa con patatas Yogur y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)

DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEINA LÁCTEA NI HUEVO MAYO 2010**

LUNES - Día 3 -	MARTES - Día 4 -	MIÉRCOLES - Día 5 -	JUEVES - Día 6 -	VIERNES - Día 7 -
Paella Valenciana Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pescado en salsa con lechuga y tomate Fruta y pan	Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Fruta y pan	Tallarines con salsa de tomate Lenguado al horno con verduras Fruta y pan	Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo sin embutidos Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate Filete de ternera con patatas Fruta y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Filete de pescado en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan	- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan
" Día 17 " Caldeirada de pescado Filete de pollo en salsa con patatas en cachelo Fruta y pan	- Día 18 - Judías blancas estofadas sin embutidos Filete de panga en salsa con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Filete de pollo en salsa con ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Judías verdes rehogadas con zanahoria Carne asada en su jugo con puré de patatas Fruta y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Filete de ternera plancha con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	- Día 27 - Arroz con verduras Pescado al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Filete de pollo en salsa con patatas Fruta y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)
DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN GLUTEN MAYO 2010**

LUNES - Día 3 -	MARTES - Día 4 -	MIÉRCOLES - Día 5 -	JUEVES - Día 6 -	VIERNES - Día 7 -
Paella Valenciana Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Yogur	Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y tomate Fruta	Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Yogur	Macarrones con tomate pasta sin gluten Lenguado al horno con verduras Fruta, leche	Sopa de Cocido pasta sin gluten Cocido Madrileño Completo sin embutidos Fruta
- Día 10 - Macarrones con tomate pasta sin gluten Filete de ternera con patatas Yogur	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Filete de pescado en salsa con lechuga y zanahoria Fruta, leche	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Filete de ternera en salsa con patatas Fruta	- Día 13 - Sopa de pasta sin gluten Pollo asado en su jugo con patatas Yogur	- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche
" Día 17 " Sopa de fideos pasta sin gluten Filete de pollo en salsa con patatas en cachelo Yogur	- Día 18 - Judías blancas estofadas sin embutidos Filete de panga en salsa con lechuga y tomate Fruta, leche	- Día 19 - Espaguetis con tomate Filete de pollo en salsa con ensalada de lechuga Fruta	- Día 20 - Judías verdes rehogadas Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta, leche
- Día 24 - Sopa de fideos pasta sin gluten Filete de pollo en salsa con patatas Yogur	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Yogur	- Día 27 - Arroz con verduras Pescado al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Filete de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta
- Día 31 - Sopa de cocido pasta sin gluten Filete de pollo en salsa con patatas Yogur				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)

DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN LENTEJAS MAYO 2010**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Paella Valenciana San Jacobo con lechuga y maíz Natillas y pan	- Día 4 - Sopa de fideos Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 5 - Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Yogur y pan	- Día 6 - Tallarines con salsa de tomate y york Lenguado al horno con verduras Fruta, leche y pan	- Día 7 - Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate y queso Filete de ternera con patatas Yogur y pan	- Día 11 - Arroz tres delicias Lomitos de ventresca con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Flan y pan	- Día 14 - Puré de calabacín Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
" Día 17 " Caldeirada de pescado Lacón a la gallega con patatas en cachelo Yogur y pan	- Día 18 - Judías blancas estofadas con chorizo Filete de panga con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	- Día 19 - Espaguetis de primavera Tortilla francesa con queso y ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Judías verdes rehogadas con zanahoria Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Merluza rebozada casera con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Cinta de lomo con patatas Pettit suisse y pan	- Día 25 - Arroz blanco con tomate Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Yogur y pan	- Día 27 - Arroz con verduras Rombos de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Pizza Italiana Helado y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)
DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEINA LÁCTEA MAYO 2010**

LUNES - Día 3 -	MARTES - Día 4 -	MIÉRCOLES - Día 5 -	JUEVES - Día 6 -	VIERNES - Día 7 -
Paella Valenciana Filete de ternera en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	Crema de verduras Muslitos de pollo en salsa con patatas Fruta y pan	Tallarines con salsa de tomate Lenguado al horno con verduras Fruta y pan	Sopa de Cocido Cocido Madrileño Completo sin embutidos Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate Filete de ternera con patatas Fruta y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Filete de pescado en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan	- Día 14 - Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan
" Día 17 " Caldeirada de pescado Filete de pollo en salsa con patatas en cachelo Fruta y pan	- Día 18 - Judías blancas estofadas sin embutidos Filete de panga en salsa con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Filete de pollo en salsa con ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Judías verdes rehogadas con zanahoria Carne asada en su jugo con puré de patatas Fruta y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta y pan	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Fruta y pan	- Día 27 - Arroz con verduras Pescado al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	- Día 28 - Patatas guisadas con magro de pavo Hamburguesa de ternera a la plancha con jardinera de verduras Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Filete de pollo en salsa con patatas Fruta y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)
DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS

**COLEGIO NTRA. SRA. DE LA MERCED
MENÚ SIN LEGUMBRE MAYO 2010**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 3 - Arroz blanco con tomate San Jacobo con lechuga y maíz Natillas y pan	- Día 4 - Sopa de fideos Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan	- Día 5 - Puré de patata y zanahoria Muslitos de pollo en salsa con patatas Yogur y pan	- Día 6 - Tallarines con salsa de tomate y york Lenguado al horno con ensalada Fruta, leche y pan	- Día 7 - Sopa de Cocido Cinta de lomo plancha con ensalada Fruta y pan
- Día 10 - Coditos con salsa de tomate y queso Filete de ternera con patatas Yogur y pan	- Día 11 - Arroz blanco con tomate Lomitos de ventresca con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 12 - Crema de puerro y zanahoria Filete de ternera plancha con patatas Fruta y pan	- Día 13 - Sopa de lluvia Pollo asado en su jugo con patatas Flan y pan	- Día 14 - Puré de calabacín Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
" Día 17 " Sopa de fideos Lacón a la gallega con patatas en cachelo Yogur y pan	- Día 18 - Crema de calabacín Filete de panga con lechuga y tomate Fruta, leche y pan	- Día 19 - Espaguetis con tomate Tortilla francesa con queso y ensalada de lechuga Fruta y pan	- Día 20 - Crema de puerros y zanahorias Carne asada en su jugo con puré de patatas Yogur y pan	- Día 21 - Arroz blanco con salsa de tomate Merluza rebozada casera con lechuga y maíz Fruta, leche y pan
- Día 24 - Sopa de estrellas Cinta de lomo con patatas Pettit suisse y pan	- Día 25 - Arroz blanco con tomate Tortilla española con lechuga y aceitunas Fruta y pan	- Día 26 - Puré de calabacín Filete de pollo con patatas Yogur y pan	- Día 27 - Arroz blanco con tomate Rombos de merluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan	- Día 28 - Crema de calabacín Filete de ternera a la plancha con patatas Fruta y pan
- Día 31 - Sopa de cocido Filete de pollo con patatas Helado y pan				

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2600008288M/ ISO 9001:2000 N° EC-2930/07)
DIARIMENTE SE OFRECERÁ UNA OPCIÓN DE VERDURAS